

# LIFE AS AN HAUT-LAC BOARDER

## LA VIE EN INTERNAT À HAUT-LAC



150 after-school clubs  
150 clubs extrascolaires

Evening group activities  
Activités de groupe  
en soirée

Weekend plans  
Week-ends organisés

*When not studying, Haut-Lac boarders don't just sit in their rooms at the boarding house.*

They get to join one and more of the **150 after-school clubs** run by Haut-Lac staff and external professionals. Whether more **arty, musical, sporty** or **academic**, they're sure to find something to help them relax at the end of a busy day learning.

Here's a sample of all the choice on offer:



*Lorsqu'ils n'étudient pas, les pensionnaires de Haut-Lac ne restent pas enfermés dans leur chambre.*

Ils peuvent s'inscrire à un ou plusieurs **clubs extra-scolaires** parmi les **150** proposés par Haut-Lac. Qu'il soit **artistique, musical, sportif** ou **académique**, chacun est sûr de trouver un club qui l'aidera à se détendre à la fin d'une journée d'apprentissage chargée.

Voici quelques exemples du vaste choix proposé, en images:



They then refuel with a healthy, balanced dinner before getting to know their boarding family and building lifelong friendships during evening, group activities\*.

Students may, however, also make the most of the quiet study room to carry on studying if needs be.

Ils font ensuite le plein d'énergie avec un dîner sain et équilibré avant d'apprendre à connaître leur famille d'accueil et de nouer des amitiés durables au cours des activités de groupe du soir\*.

Les élèves peuvent toutefois profiter de la salle d'étude calme pour continuer à étudier si nécessaire.



\*activities may be adapted to suit boarder interests.  
\*les activités peuvent être adaptées aux intérêts des élèves.



### WINTER EVENING ACTIVITIES

MONDAY  
LUNDI

Mission Impossible Challenge  
Défi Mission Impossible

TUESDAY  
MARDI

Table-Football Tournament  
Tournoi de baby-foot

WEDNESDAY  
MERCREDI

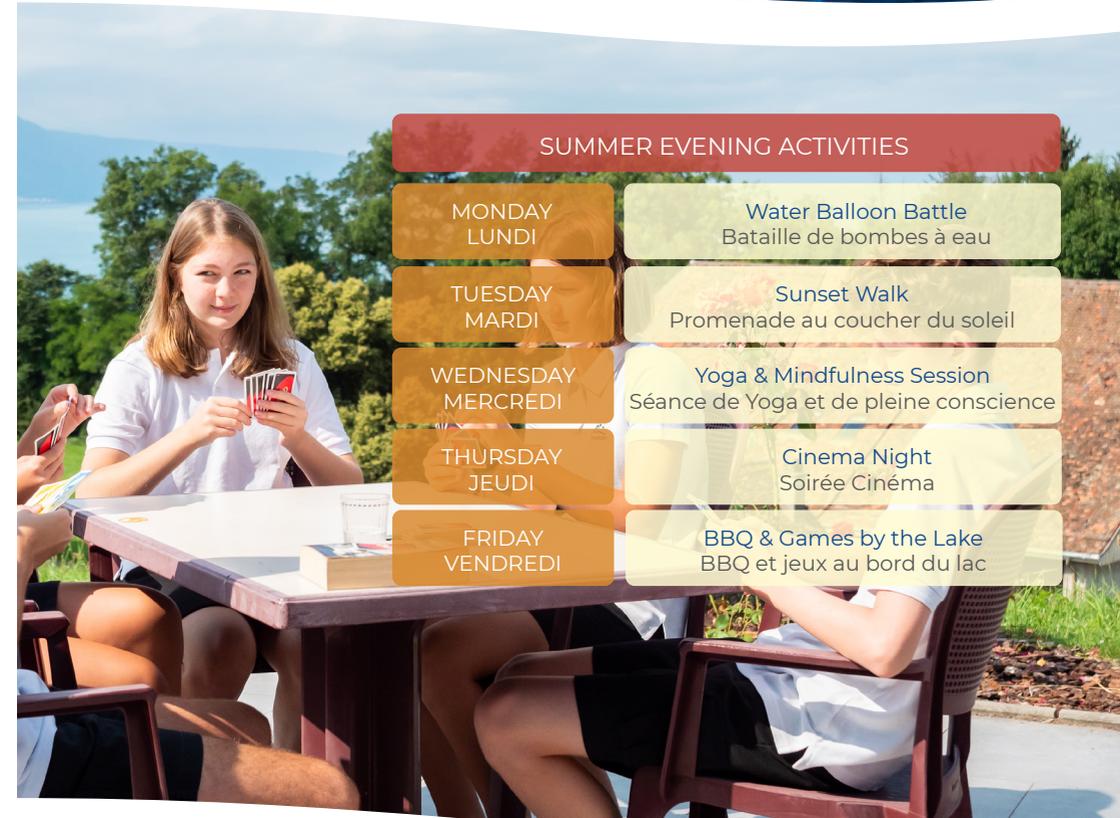
Yoga & Mindfulness Session  
Séance de Yoga et de pleine conscience

THURSDAY  
JEUDI

Ready, Steady, Bake  
À vos marques, Prêts, Cuisinez

FRIDAY  
VENDREDI

Cinema Night  
Soirée Cinéma



### SUMMER EVENING ACTIVITIES

MONDAY  
LUNDI

Water Balloon Battle  
Bataille de bombes à eau

TUESDAY  
MARDI

Sunset Walk  
Promenade au coucher du soleil

WEDNESDAY  
MERCREDI

Yoga & Mindfulness Session  
Séance de Yoga et de pleine conscience

THURSDAY  
JEUDI

Cinema Night  
Soirée Cinéma

FRIDAY  
VENDREDI

BBQ & Games by the Lake  
BBQ et jeux au bord du lac

Weekends are also jam-packed with activities and trips for boarders who are up to date with their work and want to discover Switzerland and/or Europe.

Les week-ends sont également remplis d'activités et d'excursions pour les élèves qui sont à jour dans leur travail et qui veulent découvrir la Suisse et/ou l'Europe.

Here's what we mean:

Voici ce que nous proposons :

WEEKEND 1	MORNING MATIN	AFTERNOON APRES-MIDI	EVENING SOIR
FRIDAY VENDREDI			Bowling
SATURDAY SAMEDI	Shopping in Vevey or Study Shopping à Vevey ou Étude	Adventure Park Parc Aventure	Cinema
SUNDAY DIMANCHE	Study/Free time on site Étude/ Temps libre	Cycle along the Rhone river Vélo le long du Rhône	Study Étude



WEEKEND 2	MORNING MATIN	AFTERNOON APRES-MIDI	EVENING SOIR
FRIDAY VENDREDI			Laser Game
SATURDAY SAMEDI	Visit to Geneva, Red Cross Museum, Water Jet & Shopping Visite de Genève, Musée de la Croix Rouge, Jet d'eau, Shopping		Movie Night or Study Soirée films ou Etude
SUNDAY DIMANCHE	Study/Free time on site Étude/ Temps libre	Chaplin Museum Musée Charlie Chaplin	Study Étude



WEEKEND 3	MORNING MATIN	AFTERNOON APRES-MIDI	EVENING SOIR
FRIDAY VENDREDI			Study Étude
SATURDAY SAMEDI	Europa-Park		
SUNDAY DIMANCHE			Study Étude



WEEKEND 4	MORNING MATIN	AFTERNOON APRES-MIDI	EVENING SOIR
FRIDAY VENDREDI			Cinema
SATURDAY SAMEDI		Aquaparc	Study Étude
SUNDAY DIMANCHE	Study/Free time on site Étude/ Temps libre	Tennis, Football, Badminton	Games Night Soirée jeux



*Speaking of discovering Switzerland, we haven't mentioned skiing!  
Haut-Lac boarders get to discover and enjoy this popular, national sport during both curriculum-related ski outings and at weekends. They can even join the school ski team if they're really good and want an extra challenge.*

*En parlant de découvrir la Suisse, nous n'avons pas parlé du ski !  
Les élèves de Haut-Lac ont la possibilité de découvrir et de pratiquer ce sport national lors des sorties de ski intégrées au programme scolaire ainsi que durant les week-ends. Ils peuvent même rejoindre l'équipe de ski de l'école s'ils sont vraiment bons et recherchent un défi supplémentaire.*





haut+lac